

# 素肌美エール新聞

## パックでハリとツヤを



あけましておめでとうございます！素晴らしい1年を過ごしていただけますようにお祈り申し上げます。

さて冬の素肌情報を。  
顔の素肌は裸です。

氷点下の外気から、暖かい室内へと温暖差 30 度近い刺激を直接、受けています。  
肌がパリパリに皮が熱くなったように皮膚の柔軟性がなくなっていくます。  
悪くすると肌がぱっくり割れてしまうくらい皮膚への負担になる季節です。  
イナータスをお使いの皆さま

まは保湿十分なので「肌のぱっくり割れ」なんてことはないと思います。が、もっと肌を冬に強くするお手入れがあります。  
それがパックで出来ます！

夜のお手入れ時、**クリームにパック2～3滴＋オアシス2～3滴を混ぜます。それを目元口元ほか気になるところに乗せ、顔全体に塗布。**

これでハリと美白が加速します。

ぜひお試しくださいね。

厳しい冬にピッタリのお手入れです。

## 今月の主役アイテム



ビューティーパック  
(美容液)  
120ml

世界初の3種類ヒアルロン酸処方。

表面、内部、深部の3層で働くヒアルロン酸が、肌の保水力を大幅アップ。  
乾燥激しいこの季節、氷点下の外気でも、エアコンストーブで温まった室内でも、動じない肌環境を育てます。  
赤ら顔、乾燥で起こる肌の引きつり、ぱっくり割れを防ぐ、肌のお手入れです。  
手や首、足の裏(もったいない?)などにも使っていただくと、柔軟性のあるお肌を体感いただけます。

素肌美エールワンポイントアドバイス

## 高級保湿剤と低級保湿剤？

お化粧品に使う保湿剤には、いろいろあります。ヒアルロン酸、コラーゲン、エラスチンは、3大高級保湿剤と言われています。  
「高級」とは、お値段が高い、という高級ではなく、保湿力が高いという意味です。  
湿度40%以下0%の状況でも変わらず、保水してくれる非常に強い保湿力があります。

一方、尿素、グリセリンなどの保湿剤は湿度が低い環境では、保水力・保湿力を発揮できません。

なので身体、足の裏、手のハンドクリームなどによく使われています。顔の保湿には弱い。。。保湿、保湿と言いますが、適材適所の保湿剤があります。  
なので、手や足に塗る保湿クリームを顔に塗るのはオススメできません。





## 毛穴開きとたるみ肌の対策

あっという間の楽しいお正月でしたね。  
去年からの忘年会、新年会、同級会などなど人と出会う季節でした。  
私も40代半ば。昔の少年少女たちもバリバリ中年期を生きております。

美容を仕事にしておりますのでやはり目が行くのは、女性のお肌(失礼)  
毎日、イナータスのお肌のお客様と過ごしておりますので、一般の40代の方のお肌を見慣れておりませんでした。  
気になったのは、「毛穴の開き」と「肌のたるみ」でした。  
いや、本当に失礼な話ですがきっと男性も「髪が薄くなった」「立派なお腹」なんて女性に失望されていることでしょうか、おあいこかもしれませんね(笑)



### 毛穴が開く理由

毛穴には2つの役割があります。  
ひとつは、皮膚呼吸。  
もうひとつは、汗などの代謝。  
空気と水のパイプが、毛穴です。

このパイプが詰まるともちろん肌は困ります。  
新鮮な空気が吸えず、早く身体の外に出したい代謝物・老廃物が出せません。  
毛穴にとっては、毛穴の汚れは死活問題。  
ということで、毛穴が詰まると、毛穴は大きく開きます。



\* 写真はエステ吸引で吸い取られた汚れ。

今、化粧品業界も進んでおりまして、密着性の高いファンデーションや、ナノ化で超微粒子となって毛穴を隠すファンデーションが流行しています。

この流行りの化粧品が、また毛穴の詰まりをどんどん大きくしてしまいます。

汗もかけませんよ。この状態ですと。

もちろん毛穴は広がってでもパイプを通そうと頑張ります。

しかし、広がった毛穴は気になるもの。

パウダールームでまた、この毛穴を閉じるべく、塗りこんでしまいます。

このイタチごっこで、肌は疲弊していつてしまうのです。

## 毛穴の汚れは落ちない

詰まりきった毛穴の汚れはではなかなか落ちません。

エステの吸引をするとそれは見事です。白っぽいファンデーションの汚れカスが吸いだされてきます。ちょっと怖くなりますよ。

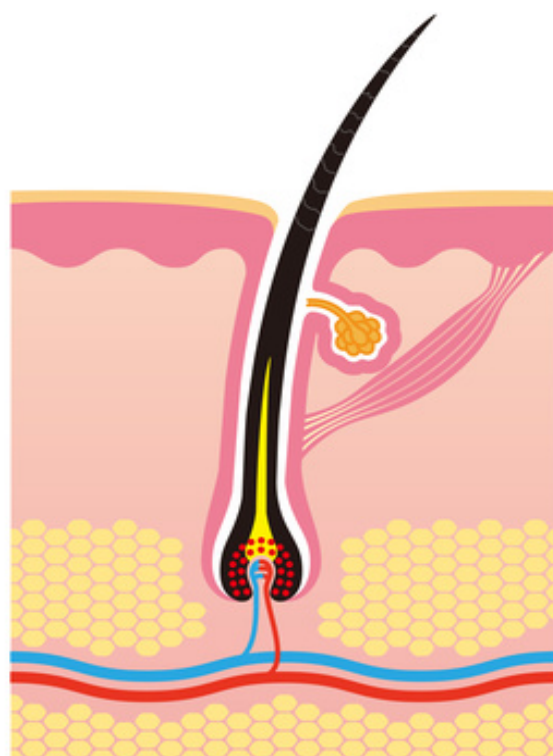
そしてもっと落ちないのが、人間の皮脂汚れ。

肌が黒っぽく透明感がない状態、クスマです

ね、その原因が皮脂汚れ。

この2つの汚れをとらないと健康なお肌に育ってくれません。

でもほんとに落とすににくいんですよね、毛穴汚れって。



\* 毛穴はパイプの役割

皮膚呼吸、老廃物の代謝、スキンケアでは美容成分を届ける通路の役割

## 毛穴汚れの落とし方

2つの汚れ、超微粒子ファンデーションの詰まり汚れと、皮脂汚れを落とすには2つの手順がいります。

超微粒子ファンデーションを落とすには、専用クレンジングを使います。

おそらくファンデーションと同じメーカーの同じシリーズのクレンジングが一番良いと思います。

これは、油汚れは同じ油で溶かして落とすことが一番だからです。



同じメーカーのシリーズのものなら、そこら辺はちゃんと計算されて設計されているので安心です。

このファンデーション汚れに関してはイナータスのクレンジングローションは無効ですので、すみません。



しかしそれでも毛穴深部に微粒子ファンデーションは、残っています。

エステ吸引すると出てきますので、奥深くに

残っているのです。



これはもう、パックの力を使います。

イナータスのビューティーパックを入浴時に塗布し、汗と共に体外に落とす。

これで安心です。

次に皮脂汚れ。

肌のクすみ、黒ずみの原因。

これは人間の油ですので、イナータスのクレンジングローションで安全に落とせます。

肌の透明感を出してくれるのは、肌色の自然な美しさです。

イナータスのクレンジングは、この肌色を取り戻してくれる洗顔です。

毛穴に詰まった皮脂汚れの黒ずみも溶かしてくれるので、白さが一段上がりますよね。

そして同じくパックも毛穴深部の皮脂汚れを浮き上がらせてくれます。

毎月、エステに来られるお客様の肌をいつも見っていますが本当に皆さまお美しい



です。

清潔感と透明感が違います。

人間の目は、ごまかしが効かない、精細なものです。

美しく健康で輝いている肌は、年齢を越えて感じられるものです。

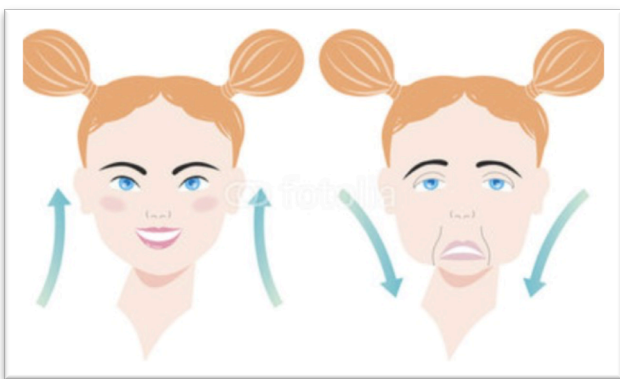
その微細な色調、透明度は、イナータスクレンジングとパックの賜物だと思いますよ。

## 毛穴開きからくる「たるみ」

そうそう、たるみも毛穴の開きから来る肌老化です。

毛穴が健康になり、閉じてくると、肌が引き締まり、たるみが防がれます。

ここでもクレンジングとパックが大活躍します。



綺麗で清潔になった、毛穴というパイプ。このパイプから、新鮮な空気とイナータスクの美容成分が肌深部に浸透します。

パックは浸透力が高く、毛穴に入り込みます。

パックに含まれる美容成分の中で、3種類のヒアルロン酸があります。

大、中、小と大きさが違うヒアルロン酸が、それぞれの深さで働きます。

浅い部分で働く大きな分子のヒアルロン酸。

中層で働く中くらいの分子のヒアルロン酸。

深層で働く小さな分子のヒアルロン酸。

これら保湿剤がしっとり水分を蓄えることで、肌に膨らみとハリが取り戻されます。

たるんだ風船に空気が入って膨らむようなものです。

パックを日常されている方の肌のハリは、やはり違いますものね。

## 毛穴のケアは若返り

毛穴汚れは、パイプの詰まりです。

このパイプが詰まっていたら、どんなに美容成分を入れたくとも入りません。

毛穴をイナータスクでナチュラルに閉じさせてあげれば、年齢を超えた素肌美が育ちます。クレンジングとパックで肌の健康を育てましょう！

# 素肌美ブログ

## シルク・ドゥ・ソレイユ



新田 悦子

明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願いたします。

さて、子供たちの冬休みに合わせて「シルク・ド・ソレイユ」の「オーヴォ」を観に行ってきました。

た。

シルク・ド・ソレイユとは一言で言えばサーカス集団の事です。しかし 単なるサーカス集団ではなく スーパーサーカス、世界40か国以上のアーティストからなる非常に芸術性の高いエンターテイメント集団です。

今回の題目たる「オーヴォ OVO」は、昆虫たちが力強く活動する昆虫世界を表現したものです。器械体操に空中ブランコ、トランポリン等、オリンピック級の技、超人的なアクロバティ

ックな技が目の前で繰り広げられ、子供はもちろん 大人の私も釘づけになりました。そして技だけでなく、BGMは生演奏に生歌ですし、衣装もとても芸術的で素敵、かつユーモアにあふれていました。

シルクを初めて見たのが2000年、それから4度目の観覧でしたが、予想通りとっても楽しくそして興奮するものでした。

今回のオーヴォは名古屋で2月1日まで公演しています。興味のある方は是非観に行ってみてください。

おすすめします！



## 年の暮れとお正月



新田 玲子

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

年の暮れ、12月24日、69歳の誕生日を迎えました。

12月は、息子の誕生日、私の誕生日、そしてクリスマスと続きますので「合同パーティー」として一緒にして楽しみました。

息子家族が大きな旬の生牡蠣、アワビを取り寄せしてくれ、主人からは美味しい茶碗蒸し、最後はハッピーバースデーの歌と素敵なケーキを食べました。

次の日には、イナータスの会長からこれまた素敵な蘭の花の鉢植えを頂戴しました。

毎年、覚えていてくださることに感謝いたしました。

楽しい年末を過ごし、新正月は東京から娘家族が帰省しました。

孫達の可愛いこと！

新年も良い年で有りますよう、平和で災害のない心健やかな年になりますよう、祈っております。

今年もよろしくお願いたします。



## 生ハム作りに忙しい冬



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

お客様から美味しいお漬物をいただくことがあります。

やはり手づくりは美味しいですね。漬物は保存食と言ってよいでしょう。塩で菌をコントロールして発酵させて出来上がります。

これが同じく西欧でも、塩で生肉をコントロールして塩漬け肉を漬け込みます。

そう、それが生ハムです。

新鮮な豚肉を、塩漬けにして除菌・整菌し、次に塩抜きをして乾燥させます。

乾燥には2つの意味があつて、水分を飛ばして整菌すること、そして旨味を凝縮させること、ということです。

肉から水分を吸い取り、旨味だけ凝縮させ熟成させるのです。

途中、表面を燻製で燻し、香りとフレーバーをつけ、これまた整菌、雑菌の不活化を施します。

低温でじっくりと冷燻した肉の固まり。でもまだまだ完成ではありません。

その後は冬の乾燥した空気が、さらに肉を乾燥させ熟成が増していきます。

およそ3ヶ月ほどの熟成期間を過ぎて、生ハムの完成です。

日本は湿度が高いため、生ハムを作ることができる期間は11月末から3月上旬くらいでしょう。

熟成期間まで考えると、仕込みは12月～1月の間しか出来ません。

旬があり、長い期間を要する贅沢な趣味なのです。

しかし、塩とスパイスだけで添加物のない生ハムを自家製で作るって素敵でしょ？

第1弾が2月に完成しますので、出来たあかつきには「マッサン」のようにウイスキーと生ハムでいただこうと思つてます。

スモーキーフレーバーな生ハム。たまりません。

しかしこの生ハム作りの暗黒面は、やはり食中毒。こればかりは自己責任なので注意が必要です。

お恥ずかしい話ですが、私は以前、魚卵の手づくりカラスミを作って身体中に蕁麻疹を作つたほどの男です。

そのおかげでかなり免疫が出来ています。危ない食べ物は口に含むと分かるというか、センサーというか、何かが働くようになりました。

人は痛みから学ぶわけです(笑)

次に私が取り組みたいのが、生サラミ作り。これはちょっとばかり道具があるので手が出ずにいますが、カマンベールチーズばりに菌をまとわせたいと思つております。





## イナータスご注文票

今月のお買い物はどちらでしょうか。この用紙をお店にお持ちいただくとお忘れがないです。  
また FAX でのご注文もしていただけます。ぜひご利用くださいませ。



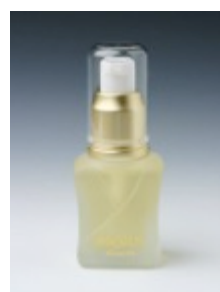
クレンジング  
\_\_\_\_\_本



ピュリタス  
\_\_\_\_\_本



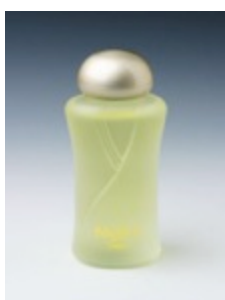
パック  
\_\_\_\_\_本



レアセル  
\_\_\_\_\_本



ローション  
\_\_\_\_\_本



オアシス  
\_\_\_\_\_本



リフレッシュング  
\_\_\_\_\_本



リナッセンス  
\_\_\_\_\_本



ソルクラ  
\_\_\_\_\_本



パウダー  
\_\_\_\_\_本



リップケア  
\_\_\_\_\_本



ナトゥーラ  
\_\_\_\_\_本



シャンプー  
\_\_\_\_\_本



コンディショナー  
\_\_\_\_\_本



リップクリーム  
\_\_\_\_\_本

お名前:

ご注文日:

商品お受取り方法: 店舗受取 ・ 宅配便配達

お支払い方法: 店舗 ・ 郵便振替 ・ 代引運賃

# 24 時間受付 FAX 050-3488-6539